

# BIEN-ÊTRE ET RELAXATION

Lors de ce séjour dans les Gorges de la Loire, vous profiterez de massages bien-être et de séances de relaxation organisée par une thérapeute diplômée FFMBE.

Confort	★ ★ ★ ★ ★
Activités	★ ★ ★ ★ ★
Environnement	★ ★ ★ ★ ★



## VOUS AIMEREZ :

- Les massages bien-être
- Les séances de relaxation
- Sa situation exceptionnelle dans les Gorges de la Loire

## EXCURSIONS POSSIBLES :

- Massages inclus :
  - 1 massage Amma assis
  - 1 massage détente
- Autres massages possibles en option
- Séance de relaxation/méditation
- Le Château d'Essalois
- Saint Victor sur Loire
- Marché de Noël de Saint-Etienne
- Gorges de la Loire
- Découverte de la région
- Soirées festives
- Soirées spéciales réveillons de Noël et du jour de l'an

*Les excursions sont susceptibles d'être modifiées en fonction des besoins du groupe.*



Prise en charge transport **partout en France** cf p14



Bus pour excursion



Mini-bus sur place



Massage Amma-assis



Centre de vacances



Pension Complète



Escaliers



Accueil couple



Chambres de 2 à 3 personnes avec sanitaires complets



Ancien Hameau paysan réhabilité en centre de vacances, situé en bord de Loire.



**DATES ET PRIX** 11 jours : **1739 €**

Du Lundi 23/12/2024 - Au Jeudi 02/01/2025

7 jours : **1359 €**



**GROUPES**

22 vacanciers & 4 encadrants\*

\*Les effectifs et le nombre d'encadrants peuvent varier selon l'homogénéité des réservations.



**AUTONOMIE**

**OK1** Bonne Autonomie

**OK2** Moyenne Autonomie