

# BIEN-ÊTRE ET RELAXATION



Lors de ce séjour dans les Gorges de la Loire, vous profiterez de massages bien-être et de séances de relaxation organisée par une thérapeute diplômée FFMBE.



Séances de massages et relaxation



Massage Amma assis

## On aime ...

-  Les massages bien-être
-  Les séances de relaxation
-  Sa situation exceptionnelle dans les Gorges de la Loire

 Prise en charge transport **partout en France** cf p14

 Bus pour excursion

 MINI  
Mini-bus sur place

 Centre de vacances

 Ascenseur

 Escaliers difficiles

 Pension Complète

 Accueil couple

 Chambres de 2 à 3 personnes avec sanitaires complets

 Ancien Hameau paysan réhabilité en centre de vacances, situé en bord de Loire

Confort **OK OK OK**

Activités **OK OK OK OK OK**

Environnement **OK OK OK OK OK**



Gorges de la Loire

## EXCURSIONS POSSIBLES

- Massage inclus :
  - 1 massage Amma assis
  - 1 massage détente
- Autres massages possibles en option
- Séance de relaxation/méditation
- Le Château d'Essalois
- Saint Victor sur Loire (village, base nautique)
- Sortie en bateau mouche (sur la Loire)
- Pédalo
- Les Gorges de la Loire
- Barrage de Grangent
- Découverte de la région
- Soirées festives

Les excursions sont susceptibles d'être modifiées en fonction des besoins du groupe.

## 2 GROUPES

18 vacanciers & 3 encadrants



\*Les effectifs et le nombre d'encadrants peuvent varier selon l'homogénéité des réservations.

## AUTONOMIE

OK1 Bonne Autonomie

OK2 Moyenne Autonomie



## DATES ET PRIX

15 jours du Samedi 03/08/2024 au Samedi 17/08/2024 **2309 €**  
22 jours du Samedi 03/08/2024 au Samedi 24/08/2024 **2969 €**

